

## गण्डकी प्रदेश लोक सेवा आयोग तयारी

### नर्सिग सेवा (Staff Nurse/ANM) नमूना प्रश्नोत्तर

#### PART 1: General Knowledge (सामान्य ज्ञान)

1. गण्डकी प्रदेशको 'दोस्रो पञ्चवर्षीय योजना' (२०६१/६२-२०६५/६६) को आधार पत्र अनुसार आर्थिक वृद्धिदर कति पुर्याउने लक्ष्य राखिएको छ?
  - A. ७.५%
  - B. ८.०%
  - C. ८.५%
  - D. १०.२%
2. नेपालको संविधानको धारा ३८ मा रहेको 'महिलाको हक' अन्तर्गत तलको कुन अधिकार उल्लेख गरिएको छैन?
  - A. समान वंशीय हक
  - B. सुरक्षित मातृत्व र प्रजनन स्वास्थ्यको हक
  - C. राज्यका सबै निकायमा समानुपातिक समावेशी हक
  - D. पैतृक सम्पत्तिमा श्रीमान् र श्रीमतीको समान हक
3. गण्डकी प्रदेश भित्र पर्ने 'नाफु उपत्यका' (Nar Phu Valley) कुन जिल्लामा अवस्थित छ?
  - A. मुस्ताङ
  - B. मनाङ
  - C. गोरखा
  - D. म्याग्दी
4. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ अनुसार वडा समितिले गर्ने सिफारिसमा तलको कुन पर्दैन?
  - A. नाता प्रमाणित
  - B. निःशुल्क स्वास्थ्य उपचार
  - C. अंगीकृत नागरिकता सिफारिस
  - D. घर जग्गा कर मूल्याङ्कन
5. 'राष्ट्रिय स्वास्थ्य नीति, २०७६' ले कतिवटा नीतिहरू (Policies) अवलम्बन गरेको छ?
  - A. १५ वटा
  - B. २० वटा
  - C. २५ वटा
  - D. ६ वटा
6. गण्डकी प्रदेशमा मुख्यमन्त्री 'जलवायु मैत्री नमूना कृषि गाउँ कार्यक्रम' कति निर्वाचन क्षेत्रमा लागु गरिएको थियो?
  - A. ३६
  - B. ७२
  - C. ८५
  - D. ११
7. नेपालमा 'मलेरिया निवारण' (Malaria Elimination) को लक्ष्य कुन वर्षसम्म राखिएको छ?
  - A. 2022
  - B. 2025
  - C. 2026
  - D. 2030
8. 'कालीगण्डकी करिडोर' (राष्ट्रिय गौरवको आयोजना) ले गण्डकी प्रदेशको कुन नाकालाई जोड्दछ?
  - A. मुस्ताङ
  - B. मनाङ
  - C. गोरखा
  - D. म्याग्दी

- A. केरुङ
- B. कोरला
- C. तातोपानी
- D. हिल्सा

9. विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) को दक्षिण-पूर्वी एसिया (SEARO) क्षेत्रमा कतिवटा सदस्य राष्ट्रहरू छन्?

- A. ८
- B. १०
- C. ११
- D. १२

10. गण्डकी प्रदेश सभामा समानुपातिक तर्फबाट निर्वाचित हुने सदस्य संख्या कति छ?

- A. ३६
- B. २४
- C. २२
- D. ३३

## PART 2: Public Management (सार्वजनिक व्यवस्थापन)

11. निजामती सेवा ऐन अनुसार 'असाधारण विदा' (Extraordinary Leave) एक पटकमा कति वर्षमा नबढ्ने गरी लिन सकिन्छ?

- A. ६ महिना
- B. १ वर्ष
- C. २ वर्ष
- D. ३ वर्ष

12. म्याकग्रेगरको 'X' र 'Y' सिद्धान्त (Theory X and Theory Y) मध्ये 'Y' सिद्धान्तले कर्मचारीलाई कस्तो दृष्टिकोणले हेर्छ?

- A. कामचोर र अल्छी
- B. नियन्त्रण गर्नुपर्ने
- C. सिर्जनशील र स्व-प्रेरित
- D. आर्थिक लाभका लागि मात्र काम गर्ने

13. सार्वजनिक खरिद ऐन अनुसार कति रकम भन्दा माथिको निर्माण कार्य गर्दा 'बोलपत्र' (Tender) आह्वान गर्नुपर्छ?

- A. ५ लाख
- B. १० लाख
- C. २० लाख
- D. ५० लाख

14. 'अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग' ले कुन क्षेत्रको अनुसन्धान गर्न पाउँदैन?

- A. नेपाली सेना
- B. सरकारी अस्पताल
- C. नेपाल प्रहरी
- D. सार्वजनिक संस्थान

15. सन्तुलित नियन्त्रण (Span of Control) लाई असर पार्ने तत्व तलका मध्ये कुन होइन?

- A. कार्यको प्रकृति
- B. मातहत कर्मचारीको क्षमता
- C. कार्यालयको रङ रोगन
- D. भौगोलिक अवस्था

16. स्वास्थ्य संस्थामा औषधि व्यवस्थापन गर्दा 'FEFO' प्रणाली भन्नाले के बुझिन्छ?
- First Expired First Out
  - First Entry First Out
  - Fast Emergency Fast Out
  - Final Entry Final Out
17. जिन्सी खातामा सामानको आम्दानी र खर्च जनाउँदा प्रयोग गरिने 'बहि' वा 'खाता' लाई के भनिन्छ?
- ढड्डा
  - लाल किताब
  - बिन कार्ड (Bin Card)
  - गोश्वारा भौचर
18. कुनै पनि संगठनमा 'परिचय पत्र' (Identity Card) लागू गर्नु कुन प्रकारको नियन्त्रण हो?
- पूर्व नियन्त्रण (Preventive Control)
  - समवर्ती नियन्त्रण
  - पृष्ठपोषण नियन्त्रण
  - आर्थिक नियन्त्रण
19. नागरिक बडापत्रको अवधारणा सर्वप्रथम कुन देशबाट सुरु भएको हो?
- अमेरिका
  - बेलायत
  - भारत
  - फ्रान्स
20. लेखा परीक्षण ऐन अनुसार 'अन्तिम लेखा परीक्षण' कसले गर्दछ?
- कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालय
  - महालेखा परीक्षक
  - सम्बन्धित मन्त्रालयको सचिव
  - चार्टर्ड एकाउन्टेन्ट मात्र

**PART 3: Job-Based Questions (Technical)**

21. A patient is on Heparin infusion for DVT. The nurse monitors the PTT and notices it is 95 seconds (control 30s). Priority action?
- A. Increase rate
  - B. Maintain rate
  - C. Stop infusion and notify provider
  - D. Give Vitamin K
22. Which of the following is considered a "Probable Sign" of pregnancy?
- A. Amenorrhea
  - B. Fetal Heart Tones
  - C. Hegar's Sign
  - D. Morning Sickness
23. Calculate the Mean Arterial Pressure (MAP) for a patient with a Blood Pressure of 110/50 mmHg.
- A. 60 mmHg
  - B. 70 mmHg
  - C. 80 mmHg
  - D. 90 mmHg
24. The "Vaccine Vial Monitor" (VVM) stage where the inner square is the same color as the outer circle indicates:
- A. Vaccine is potent
  - B. Use within 1 hour
  - C. Vaccine has been frozen
  - D. Discard the vaccine
25. In the management of "Postpartum Hemorrhage" (PPH), the next drug of choice after oxytocin failure (if no hypertension) is:
- A. Methylergometrine
  - B. Misoprostol
  - C. Carboprost
  - D. Tranexamic Acid
26. In initial stabilization of "Severe Acute Malnutrition" (SAM), which is strictly CONTRAINDICATED?
- A. Giving F-75
  - B. Keeping child warm
  - C. Giving IV Diuretics for edema
  - D. Giving antibiotics
27. "Cushing's Triad", a sign of increased Intracranial Pressure (ICP), consists of:
- A. Hypertension, Bradycardia, Irregular respiration
  - B. Hypotension, Tachycardia, Rapid respiration
  - C. Hypertension, Tachycardia, Fever
  - D. Hypotension, Bradycardia, Hypothermia
28. Which of the following anticonvulsants causes "Gum Hypertrophy" as a common side effect?
- A. Sodium Valproate

- B. Phenytoin
  - C. Carbamazepine
  - D. Phenobarbitone
29. In "Tetralogy of Fallot", the child assumes a "Squatting Position" to:
- A. Relieve pain
  - B. Increase venous return
  - C. Increase SVR and reduce R-L shunt
  - D. Decrease LV workload
30. The "Pearl Index" is used to measure:
- A. Maternal Mortality Ratio
  - B. Effectiveness of Contraceptives
  - C. Fertility Rate
  - D. Population Growth Rate
31. Continuous bubbling in the "Water Seal Chamber" of a chest tube indicates:
- A. Normal working
  - B. An air leak
  - C. Lung re-expanded
  - D. Suction too high
32. Which nerve injury leads to "Wrist Drop"?
- A. Ulnar nerve
  - B. Median nerve
  - C. Radial nerve
  - D. Axillary nerve
33. The drug "Streptomycin" is absolutely contraindicated in:
- A. Pregnancy
  - B. Children over 10
  - C. Elderly
  - D. Diabetic patients
34. "Murphy's Sign" is a diagnostic indicator for:
- A. Acute Appendicitis
  - B. Acute Cholecystitis
  - C. Renal Colic
  - D. Pancreatitis
35. According to IMNCI, a 3-year-old child with a respiratory rate of 45 breaths/minute is classified as:
- A. Normal breathing
  - B. Fast breathing
  - C. Slow breathing
  - D. Severe Pneumonia
36. The recommended site for IM injection in infants (under 1 year) is:
- A. Gluteus Maximus
  - B. Deltoid
  - C. Vastus Lateralis
  - D. Ventrogluteal

37. "Rhesus (Rh) Incompatibility" affects the fetus when:
- A. Mother Rh+, Father Rh-
  - B. Mother Rh-, Fetus Rh+
  - C. Mother Rh+, Fetus Rh-
  - D. Both parents Rh-
38. Which type of Hepatitis is known as "Serum Hepatitis" and is DNA based?
- A. Hepatitis A
  - B. Hepatitis B
  - C. Hepatitis C
  - D. Hepatitis E
39. A patient with severe burns passes dark reddish-brown urine (Myoglobinuria). Anticipate:
- A. Liver failure
  - B. Acute Kidney Injury (AKI)
  - C. Heart failure
  - D. Respiratory distress
40. The "Window Period" in HIV infection refers to:
- A. Time until symptoms
  - B. Time until antibodies detected
  - C. Final stage of AIDS
  - D. Dormant period
41. In psychiatry, a false fixed belief that cannot be corrected by reasoning is:
- A. Hallucination
  - B. Illusion
  - C. Delusion
  - D. Obsession
42. Which vitamin deficiency causes "Pellagra"?
- A. Vitamin B1
  - B. Vitamin B3 (Niacin)
  - C. Vitamin B2
  - D. Vitamin B12
43. The "McRoberts Maneuver" is the primary intervention for:
- A. Breech delivery
  - B. Shoulder Dystocia
  - C. Cord Prolapse
  - D. Placental separation
44. What is the concentration of Adrenaline used for Anaphylactic shock (IM)?
- A. 1:1,000
  - B. 1:10,000
  - C. 1:100,000
  - D. 1:100
45. A patient with "Addison's Disease" typically presents with:
- A. Moon face
  - B. Bronze skin and hypotension
  - C. Exophthalmos

- D. Weight gain
46. Which electrolyte imbalance is most likely to cause "Trousseau's Sign"?
- A. Hyponatremia
  - B. Hypocalcemia
  - C. Hyperkalemia
  - D. Hypomagnesemia
47. "Involution" of the uterus refers to:
- A. Returning to pre-pregnant size
  - B. Cervical dilation
  - C. Infection
  - D. Prolapse
48. The most common cause of "Ophthalmia Neonatorum" in a newborn is:
- A. *Candida albicans*
  - B. *Neisseria gonorrhoeae*
  - C. *Chlamydia trachomatis*
  - D. *Staphylococcus aureus*
49. For "Unilateral Lung Disease" (e.g., right-sided pneumonia), position the patient:
- A. Right side down
  - B. Left side down (Good lung down)
  - C. Supine
  - D. Prone
50. "Koplik's Spots" are a pathognomonic sign of:
- A. Chickenpox
  - B. Measles (Rubeola)
  - C. Rubella
  - D. Mumps

**Answer Key / उत्तर कुञ्जी**

1. A	2. D	3. B	4. C	5. D	6. B	7. B	8. B	9. C	10. B
11. B	12. C	13. C	14. A	15. C	16. A	17. C	18. A	19. B	20. B
21. C	22. C	23. B	24. D	25. A	26. C	27. A	28. B	29. C	30. B
31. B	32. C	33. A	34. B	35. B	36. C	37. B	38. B	39. B	40. B
41. C	42. B	43. B	44. A	45. B	46. B	47. A	48. C	49. B	50. B