

PAST QUESTIONS OF HEALTH ASSISTANT LUMBINI PROVINCE LOKSEWA

प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गत प्रदेश स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्सपेक्सन समूह, सहायक पाँचौ तह हेल्थ असिष्टेण्ट पदको खुला तथा समावेशी प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षा (प्रथम चरण)

बिषय: सामान्यज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन तथा सेवा सम्बन्धी कार्यज्ञान

वस्तुगत बहुउत्तर: ५० प्रश्न ×२ अङ्क

समय : ४५ मिनेट

पूर्णाङ्क:- १००

KEY (A)

मिति: २०८१/०९/०८ गते

उत्तरपुस्तिकामा प्रश्नपत्रको Key अनिवार्य उल्लेख गर्नुपर्नेछ। उल्लेख नगरेमा उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ। साथै परीक्षामा Calculator, Mobile लगायतका विद्युतीय उपकरणहरू प्रयोग गर्न पाइने छैन।

- A common sign of dehydration in patients with diarrhea is:**
 - Increased appetite
 - Reduced heart rate
 - Dry mouth and sunken eyes
 - Red spots on the skin
- The iceberg phenomenon is seen in all except:**
 - Leprosy
 - Hypertension
 - Tuberculosis
 - Rabies
- नेपालको संविधान, २०७२ को धारा ५८ बमोजिम 'अवशिष्ट अधिकार' कुन तहको सरकारको कार्यसूचीमा पर्ने विषय हो ?**
 - स्थानीय तह
 - प्रदेश सरकार
 - संघीय सरकार
 - साझा अधिकार
- आसियान राष्ट्रहरूको समूहमा तलका मध्ये कुन देश सदस्य होइन ?**
 - बंगलादेश
 - वर्मा/म्यानमार
 - भियतनाम
 - थाइल्यान्ड
- लुम्बिनी प्रदेशको सार्वजनिक खरिद सम्बन्धी प्रदेश नियमावली, २०७६ मा पच्चीस लाखसम्मको परामर्श सेवाको लागत अनुमान कुन तहको कार्यालय प्रमुखबाट स्वीकृत गराउनुपर्ने व्यवस्था छ ?**
 - छैटौँ तह
 - सातौँ तह
 - आठौँ तह
 - नवौँ तह
- वातावरण संरक्षण तथा जलवायु परिवर्तन व्यवस्थापन राष्ट्रिय परिषद्को अध्यक्षता कसले गर्दछ ?**
 - राष्ट्रपति
 - प्रधानमन्त्री
 - सभामुख
 - वन तथा वातावरण मन्त्री
- What should be your first action when examining the condition of a patient?**
 - Check the breathing
 - Check health insurance
 - Speak to the victim and shake their shoulders
 - Check for external injuries
- In the case of a snake bite, the immediate step is to:**
 - Give oral antibiotics
 - Make the patient walk to the hospital
 - Immobilize the affected limb and rush to the hospital
 - Apply cold water to the bite area
- Herpes Zoster is caused by:**
 - Viral infection
 - Bacterial infection
 - Fungal infection
 - Parasitic infestation
- Which type of wound is most likely to produce Tetanus?**
 - Intra-oral laceration
 - Puncture wounds
 - Scalp laceration with underlying skull damage
 - Frostbite
- The characteristic symptom of a Tinea infection is:**
 - Red, scaly, and circular patches on the skin
 - Painful blisters on the lips
 - Swelling of joints
 - Dry mouth
- Which of the following is the most common cause of hemorrhoids?**
 - Constipation and straining during defecation
 - High-fiber diet
 - Frequent urination
 - Parasitic infection
- भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ को व्यवस्था बमोजिम भ्रष्टाचारजन्य कसुरको मतियारलाई कति सजाय हुने व्यवस्था छ ?**
 - कसुरवाला कर्मचारी बराबर
 - कसुरवाला कर्मचारीको आधा
 - कसुरवाला कर्मचारीको लागि तोकिएको बिगो बराबर
 - कसुरवाला कर्मचारीको एक चौथाई
- पहाडी जिल्लामा कम्तीमा कति जनसंख्या भयो भने मात्र नेपाल सरकारले नगरपालिका घोषणा गर्न सक्छ ?**
 - दश हजार
 - चालीस हजार
 - पचास हजार
 - पचहत्तर हजार
- सार्वजनिक खरिद ऐन, २०६३ को व्यवस्था बमोजिम बोलपत्र स्वीकृत गर्ने आशयको सूचना कति दिनको म्याद राखेर दिनुपर्दछ ?**
 - एक महिना
 - ३० दिन
 - १५ दिन
 - ७ दिन
- उत्प्रेरणसँग सम्बन्धित 'आवश्यकताको सोपान' को सिद्धान्तका प्रणेता को हुन् ?**
 - म्याक्स वेबर
 - एल्टन मायो
 - अब्राहम मस्लो
 - प्याभलव

17. Which type of glaucoma is a medical emergency?
 a. Secondary glaucoma
 b. Angle-closure glaucoma
 c. Congenital glaucoma
 d. Open-angle glaucoma
18. All of the below given factors are responsible for causing dental caries except:
 a. Diet
 b. Dental plaque
 c. Micro-organism
 d. Temperature
19. Which technique is used to detect AIDS?
 a. Northern blot and ELISA
 b. Immunoblot and ELISA
 c. Western blot and ELISA
 d. Southern blot and ELISA
20. Which regulation governs the licensing of health professionals in Nepal?
 a. Nepal Health Professional Council Act, 2053
 b. Health Service Act, 2053
 c. Public Health Service Act, 2075
 d. Health Insurance Act, 2074
21. Adolescent reproductive health programs focus on:
 a. Reducing chronic diseases
 b. Managing menopausal symptoms
 c. Promoting sexual health, education, and rights
 d. Conducting genetic counseling
22. White vaginal discharge is also called:
 a. Leukemia
 b. Leukorrhea
 c. Otorrhea
 d. Gonorrhoea
23. दोश्रो पुस्ता (2nd Generation) को मानव अधिकार भन्नाले केलाई जनाउँछ ?
 a. नागरिक र राजनीतिक अधिकार
 b. सामूहिक र एकताको अधिकार
 c. आर्थिक, सामाजिक र साँस्कृतिक अधिकार
 d. वातावरणीय अधिकार
24. सार्वजनिक सेवा प्रवाहका सिद्धान्त तलका मध्ये कुन होइन ?
 a. जवाफदेहिताको सिद्धान्त
 b. पारदर्शिताको सिद्धान्त
 c. समता र समान पहुँचको सिद्धान्त
 d. अहस्तक्षेपको सिद्धान्त
25. तलका गुणहरूमध्ये कुन गुणले सार्वजनिक सेवा प्रवाहलाई प्रभावकारी बनाउन अवरोध सृजना गर्दछ ?
 a. तटस्थता
 b. सदाचारिता
 c. गोपनीयता
 d. निष्पक्षता
26. अभिलेख व्यवस्थापन चक्र अन्तर्गत तलको कुन कार्य पर्दैन ?
 a. अभिलेखको वर्गीकरण
 b. अभिलेख सिर्जना
 c. अभिलेख नवीकरण
 d. अभिलेखको उपयोग
27. According to the Nepal Demographic and Health Survey, 2022, the percentage of children under age 5 who are stunted is:
 a. 20%
 b. 25%
 c. 30%
 d. 35%
28. What is the first step in conducting a community health diagnosis?
 a. Designing a health intervention program
 b. Engaging the community and stakeholders
 c. Evaluating health workers' performance
 d. Implementing a community awareness program
29. Which of the following is the primary function of the Health Management Information System (HMIS)?
 a. Data collection and reporting from health facilities
 b. Procurement of health supplies
 c. Logistic management of vaccines
 d. Monitoring of community health volunteers
30. How many departments are there under the Ministry of Health and Population of the federal government?
 a. 3 departments
 b. 4 departments
 c. 5 departments
 d. 6 departments
31. Primary Health Care Centers (PHCC) provide all the following services EXCEPT:
 a. Immunization programs
 b. Basic diagnostic tests
 c. Tertiary-level surgeries
 d. Maternal and child health services
32. Female Community Health Volunteers are selected by:
 a. Ward chairperson
 b. Mother's Group
 c. Mayors
 d. Community people
33. लुम्बिनी प्रदेशमा पर्ने सबभन्दा अग्लो हिमाल कुन जिल्लामा पर्दछ ?
 a. रोल्पा जिल्ला
 b. रूकुम पूर्व जिल्ला
 c. गुल्मी जिल्ला
 d. दार्चुला कुनै पनि होइन
34. खप्तड ताल कुन जिल्लामा पर्दछ ?
 a. बझाङ
 b. बाजुरा
 c. डोटी
 d. अछाम
35. नेपालको इतिहासमा भण्डारखाल पर्व कहिले भएको थियो?
 a. वि.स. १९०३ असोज २
 b. वि.स.१९०३ असोज १२
 c. वि.स. १९०३ कार्तिक २
 d. वि.स.१९०३ कार्तिक १२
36. नेपालको कुल क्षेत्रफलको तुलनामा लुम्बिनी प्रदेशले कति प्रतिशत ओगटेको छ ?
 a. १२.२%
 b. १३.१%
 c. १४.१%
 d. १५.१%
37. Female Community Health Volunteers (FCHVs) are primarily involved in:
 a. Managing health posts
 b. Conducting vaccination campaigns
 c. Supervising district hospitals
 d. Providing basic health education and immunization support
38. Pap Smear is used for which of the following?
 a. Lung Cancer
 b. Colon Cancer
 c. Cervical Cancer
 d. Pancreatic Cancer
39. What is the primary goal of EWARS (Early Warning and Reporting System)?
 a. Long-term disease prevention
 b. Data analysis for chronic illnesses
 c. Immediate response to disease outbreaks
 d. Inventory management of medicines

40. The best approach to prevent a cholera epidemic in a community is:

- Mass chemoprophylaxis with doxycycline
- Vaccination of an individual
- Health education
- Safe water and sanitation

41. Which is the most effective measure for controlling vector-borne diseases?

- Building hospitals
- Using bed nets and destroying vector breeding sites
- Increasing health volunteers in rural areas
- Increasing health posts

42. DPT is stored at:

- 0 degree Celsius (0°C)
- 4-8°C
- 4°C
- At room temperature

43. नेपालको सोझै आवधिक योजनामा समृद्धि र सुखतर्फ क्रमशः कति-कति वटा लक्ष्यहरू राखिएका छन् ?

- ४ र ६ वटा
- ६ र ४ वटा
- ५ र ५ वटा
- ७ र ३ वटा

44. लुम्बिनी प्रदेशको पहिलो आवधिक योजनाको दीर्घकालीन लक्ष्य के रहेको छ?

- समृद्ध जनता : सुखी प्रदेश
- समृद्ध प्रदेश : सुखी जनता
- समृद्ध प्रदेश : सुखी समाज
- शान्त प्रदेश : समुन्नत देश

45. राष्ट्रिय जनगणना, २०७८ को प्रतिवेदन अनुसार नेपालमा जनसंख्या वृद्धिदर क्रमशः रहेका जिल्लाहरूको क्रम तलमध्ये कुन ठीक छ?

- रामेछाप-तेह्रथुम-खोटाङ-मनाङ-भोजपुर

- रामेछाप- मनाङ -भोजपुर-तेह्रथुम-खोटाङ
- रामेछाप- खोटाङ-मनाङ -भोजपुर-तेह्रथुम
- मनाङ-रामेछाप -खोटाङ-भोजपुर-तेह्रथुम

46. एक ग्राम प्रोटीनमा कति किलो क्यालोरी शक्ति प्राप्त हुन्छ?

- ३ किलो क्यालोरी
- ४ किलो क्यालोरी
- ५ किलो क्यालोरी
- ६ किलो क्यालोरी

47. What is the primary goal of the IMNCI (Integrated Management of Neonatal and Childhood Illness) program?

- Managing common childhood illnesses at all levels of health care
- Reducing vaccine-preventable diseases
- Training doctors for advanced childhood diseases
- Enhancing laboratory diagnostics for children

48. Which of the following diseases is caused by protein deficiency?

- Anemia
- Kwashiorkor
- Hypothyroidism
- All of the above

49. Which of the following interventions is most effective in reducing Acute Respiratory Infection (ARI) in children?

- Antibiotic distribution
- Health surveys
- Cold chain management
- Nutritional support and proper immunization

50. Koplik's spots is a characteristic lesion of:

- Typhoid fever
- Measles
- Chickenpox
- Herpes

ANSWERS

1. c	2. d	3. c	4. a	5. d	6. b	7. c	8. c	9. a	10. b
11. a	12. a	13. b	14. b	15. d	16. c	17. b	18. d	19. c	20. a
21. b	22. b	23. c	24. d	25. c	26. b	27. b	28. a	29. a	30. a
31. c	32. b	33. b	34. c	35. d	36. d	37. d	38. c	39. c	40. d
41. b	42. b	43. a	44. b	45. c	46. b	47. a	48. b	49. d	50. b