प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गत प्रदेश स्वास्थ्य सेवा, जनरल नर्सिङ समूह, सहायकस्तर पाँचौ तह, (प्राविधिक) स्टाफ नर्स पदको अन्तरतह प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षा (प्रथम चरण)

विषयः-सामान्यज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन तथा सेवा सम्बन्धी कार्य ज्ञान

Key (A) **मितिः** २०८१।१२।०८ गते

वस्तुगत बहुउत्तरः ५० प्रश्न×२ अंक=१००

समय : ४५ मिनेट **पूर्णाङ्क:- १००**

उत्तरपुस्तिकामा प्रश्नपत्रको Key अनिवार्य उल्लेख गर्नुपर्नेछ। उल्लेख नगरेमा उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ। साथै परीक्षामा Calculator, Mobile प्रयोग गर्न पाइने छैन।

1. Which of the following is responsible for the clotting of blood in our injured tissue?

a. Albumen b. Globulin
c. Fibrinogen d. Antibody

2. Which drug administration route has the fastest onset of action ?

a. Oral b. Intramuscular
c. Subcutaneous d. Intravenous

3. Which of the following is supposed to prevent neural tube defect congenital malformation?

a. Thiamin b. Pyridoxine
c. Folic acid d. Riboflavin

4. A child has night blindness due to vitamin A deficiency. This is comes under.....

a. Health threat
b. Health deficit
c. Foreseeable crisis situation
d. complete problem

5. अर्थ मन्त्रालयबाट प्रकाशित आर्थिक सर्वेक्षण, २०८० ले आ.व.२०८०/८१ मा लुम्बिनी प्रदेशको कुल गार्हस्थ्य उत्पादनमा कृषि क्षेत्रको योगदान कति प्रतिशत रहने अनुमान गरेको छ ?

a. २७.२ प्रतिशत b. २८.२ प्रतिशत
c. २९.२ प्रतिशत d. ३०.२ प्रतिशत

6. मेनेन्जाइटिस कस्तो प्रकारको रोग हो ?

a. ब्याक्टेरीयल (Bacterial)
b. भाइरल (Viral)
c. फगल (Fungal)
d. माथिका सबै

7. दिगो विकास लक्ष्यहरू (Sustainable Development Goals) का अधिकांश लक्ष्यहरू हासिल गर्न कुन वर्ष तय गरिएको छ ?

a. सन् 2030 b. सन् 2035
d. सन् 2050 c. सन् 2040

8. संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको अधिकारको साझा सूचीमा कतिवटा अधिकार उल्लेख गरिएको छ ?

a. 21 b. 25
c. 22 d. 15

9. How many doses of Rotavirus vaccine are given to the children and at which age?

a. One dose at 6 weeks of age
b. 2 doses at 6 weeks and 10 weeks of age
c. 3 doses at 6, 10 and 14 weeks of age
d. One dose at 18 weeks of age

10. How do you assess whether the client understand what you taught ?

a. Feedback and verbalize the theme of message
b. Nodding of head
c. Wiping after having communication
d. Always say "Yes" to every sentence you talk

11. To identify possible increasing intracranial pressure, the nurse should monitor a 2 years old with a diagnosis of meningitis for:

a. Complain of headache, vomiting, seizure
b. Restlessness, anorexia, rapid respiration
c. Anorexia, irritability, subnormal temperature
d. Bulging fontanels, decreased blood pressure, elevated temperature

12. Which milestone is expected in a child by 9 months of age?

a. Sitting without support
b. Walking without assistance
c. Saying full sentences
d. Standing on one foot

13. Psychotherapy is an effective treatment of :

a. Personality disorder
b. Organic mental disorder
c. Functional psychotic disorder
d. Neurotic illness

14. Opacification of lens means.....

a. Cataract b. Glaucoma
c. Trachoma d. Corneal ulcer

15. संयुक्त राष्ट्र संघीय विश्वविद्यालय कहाँ रहको छ ?

a. स्वीट्जरल्याडको जेनेभा
b. अमेरिकाको न्यूयोर्क
c. जापानको टोकियो
d. क्यानडाको मन्ट्रियल

17. चलानी भनेको के हो ?
a. निर्देशन
b. कामको शुरूवात
c. राय सहित निर्णयार्थ प्रस्तुत दस्तावेज
d. कामको समापन

16. सार्क सचिवालयमा कति जना उपमहासचिव रहने व्यवस्था छ ?
a. ६ जना b. ७ जना
c. ८ जना d. ९ जना

18. निजामति सेवा ऐन, २०४९ को निम्न लिखित कुन दफामा निजामती सेवाको पदपूर्ति सम्बन्धी व्यवस्था गरिएको छ?
a. दफा ४ b. दफा ५
c. दफा ६ d. दफा ७

19. The primary physiology alteration in the development of asthma is:
a. Bronchiolar inflammation and dyspnea
b. Hypersecretion of abnormally viscous mucus
c. Infectious processes causion mucosal edema
d. Spasm of bronchiolar smooth muscle

Asthma is the presence of bronchial spasms. This spasm can be brought on by allergies or anxiety. Answer A is incorrect because the primary physiological alteration is not inflammation. Answer B is incorrect because there is the production of abnormally viscous mucus, not a primary alteration. Answer C is incorrect because infection is not primary to asthma.

20. Which diagnostic test is commonly used to confirm meningitis?
a. CT Scan b. MRI
c. Lumbar Puncture d. EEG

21. Reducing the risk of cancer through health promotional strategies is....
a. Primordial level of prevention
b. Primary level of prevention
c. Secondary level of prevention
d. Tertiary level of prevention

22. In the emergency ward, what should be the immediate management of patient with diabetic ketoacidosis?
a. Replacement of fluid
b. Administration of oxygen
c. Administration of potassium chloride
d. Administration of long acting insulin

23. In the emergency room of maternity ward a woman came with vaginal bleeding after 28 weeks of pregnancy.What should be done during assessment of woman?
a. Include an immediate vaginal examination
b. Be limited to abdominal examination
c. Avoid immediate vaginal examination
d. Not be done anything

24. Painless vaginal bleeding at 30 weeks of pregnancy is due to...
a. Threatened abortion b. Molar pregnancy
c. Placenta accrete d. Placenta previae

25. सरकारी कार्यालयको कारोबारको लेखा ढाँचा स्वीकृत गराउने र कार्यान्वयन गर्ने गराउने कर्तव्य देहायका निकाय मध्ये कसको हो ?
a. अर्थ मन्त्रालय
b. महालेखापरीक्षक
c. महालेखा नियन्त्रक कार्यालय
d. नेपाल लेखामान बोर्ड

26. नागरिक बडापत्र कुन प्रचलित कानून अनुसार लागू गरिएको छ ?
a. सम्बन्धित निजामती सेवा ऐन
b. सेवा सञ्चालन सम्बन्धी ऐन
c. सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन
d. माथिका सबै

27. POSDCORB को संग सम्बन्धित छ?
a. Elton Mayo b. Henri Foyal
c. F.W.Taylor d. Luther Gulick

28. देहायका मध्ये कुन नागरिकको नैतिक कर्तव्यहरू (Moral Duties) अन्तर्गत पर्दैन ?
a. आमाबाबु, गुरूजन तथा मान्यजनको आज्ञापालन गर्नु
c. आफुभन्दा साना व्यक्तिसँग स्नेहपूर्ण व्यवहार गर्नु
b. आफू भन्दा ठुला र जेष्ठ नागरिक प्रति आदर सम्मान गर्नु
d. संविधान र कानूनको पालना गर्नु

29. All of the following are signs of fetal distress except:
a. Fetal bradycardia
b. Fetal tachycardia
c. Severe abdomen pain
d. Decrease fetal movement

30. Which is the first intervention immediately after child birth for newborn care?
a. Assess breathing & colour
b. Tie & Cut the cord
c. Weighing the baby
d. Dry, stimulate & wrap the baby

31. In which reflex infant responds by abducting and extending his arms with fingers fanned?
a. Startle's reflex b. Moro's reflex
c. Tonic neck reflex d. Babenski reflex

32. The most important Predisposing causes of puerperal infection:
a. Hemorrhage and trauma during labour
b. Hemorrhage and anemia during pregnancy
c. Eclampsia and retention of placenta
d. Malnutrition and anemia during pregnancy

33. Which of the following is pull factor motivation?
a. Money b. Punishment
c. Promotion d. Leave

34. Which of the following health care delivery systems has been formulated by Nepal according to National Health policy, 2019?
a. Central, regional & district level
c. Federal, province & local level
b. Central, federal & province level
d. Federal, province & district level

35. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ मा उल्लेख भए अनुसार नगरपालिका घोषणा गर्न कम्तीमा कति शैयाको अस्पताल सुविधा भएको हुनुपर्छ ?

a. २५ शैया b. ३० शैया
c. ५० शैया d. १०० शैया

36. भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ बमोजिम अनुसन्धानको सिलसिलामा बढीमा कति दिनसम्म थुनामा राखी अनुसन्धान गर्न सकिन्छ ?

a. २५ दिन b. ६० दिन
c. ९० दिन d. ६ महिना

37. वातावरण संरक्षण तथा जलवायु परिवर्तन व्यवस्थापन राष्ट्रिय परिषद्को अध्यक्ष को हुन्छ ?

a. राष्ट्रिय योजना आयोगको उपाध्यक्ष
b. वन तथा वातावरण मन्त्रालयको सचिव
c. वन तथा वातावरण मन्त्री
d. प्रधानमन्त्री

38. लुम्बिनी प्रदेशको प्रथम आवधिक योजनाको रणनीतिमा तलका मध्ये कुन उल्लेख छैन ?

a. आवश्यक भौतिक पूर्वाधार निर्माण तथा विस्तार गर्ने
b. गुणस्तरीय शिक्षा र स्वास्थ्य विस्तार गरी मानवीय पुँजी निर्माण गर्ने
c. प्रभावकारी विपद् व्यवस्थापनको लागि जनशक्ति विकास गर्ने
d. विधिको शासन कायम गर्दै सुशासन प्रत्याभूति गर्ने

39. As a nurse working in the medical ward need to identify a patient's response to actual or potential health problems in which step of nursing process?

a. Assessment b. Planning
c. Diagnosis d. Evaluation

40. Which of the following is essential before inserting an intravenous (IV) cannula?

a. Wipe the area with spirit swab in circular way and wait for it to dry
b. Use the largest needle size available.
c. Do not ask the patient about allergies.
d. Insert the cannula without washing your hands.

41. In which position patient should be kept during the insertion of nasogastric tube?

a. Semi fowler's position or 30 degree
b. Side lying position
c. High fowler's position or 45-90 degree
d. Flat position

42. Which of the following blood tests should be performed before blood transfusion?

a. Complete blood count
b. Bleeding and clotting time
c. Prothrombin and coagulation time
d. Blood typing and cross-matching

43. What is the most important step in hand hygiene ?

a. Using hot water
b. Scrubbing all surfaces of the hands for at least 20 seconds.
c. Applying hand sanitizer without rubbing it in.
d. Wearing gloves without washing hands.

44. All of the following post-mortem care except.....

a. Cleaning the body and closing the eyes.
b. Removing all jewelry and personal belongings and discarding them..
c. Labeling the body for identification.
d. Placing the body in a shroud or body bag if required.

45. नाम्जाला भञ्ज्याङ कुन जिल्लामा पर्दछ ?

a. कालिकोट b. मुगु
c. हुम्ला d. डोल्पा

46. अरवाजो बाजा कुन समुदायको बाजा हो ?

a. धिमाल b. सुनुवार
c. नेवार d. गन्धर्व

47. सोह्रौं योजनाको सुशासनका राष्ट्रिय लक्ष्य अन्तर्गत आ.व. २०८५/८६ सम्म राष्ट्रिय परिचय पत्र नम्बर प्राप्त गरेका नेपाली नागरिक कति प्रतिशत पुयाउने लक्ष्य लिइएको छ ?

a. ८०% b. ८५%
c. ९०% d. ९५%

48. लुम्बिनी प्रदेशको सीमानामा नजोडिने प्रदेश दिइएका मध्ये कुन हो ?

a. गण्डकी प्रदेश b. कर्णाली प्रदेश
c. बागमती प्रदेश d. सुदूरपश्चिम प्रदेश

49. The smallest blood vessel containing oxygenated blood is :

a. Arteriole b. Artery
c. Vein d. Capillary

50. Which part of the respiratory system is the site of gas exchange ?

a. Trachea b. Alveoli
c. Bronchi d. Larynx

III