

## प्रदेश लोक सेवा आयोग

## लुम्बिनी प्रदेश

प्रदेश निजामती सेवा अन्तर्गत प्रदेश स्वास्थ्य सेवा, हेल्थ इन्स्पेक्सन समूह, सहायकस्तर पाँचा तह, हेल्थ असिष्टेन्ट पदको अत्तरतह प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षा (प्रथम चरण)

**विषय:** सामान्यज्ञान र सार्वजनिक व्यवस्थापन तथा सेवा सम्बन्धी कार्यज्ञान

वस्तुगत बहुउत्तर: ५० प्रश्न ×२ अङ्क

समय : ४५ मिनेट

पूर्णाङ्क:- १००

**KEY (A)**

मिति: २०८१/०९/०८ गते

उत्तरपुस्तिकामा प्रश्नपत्रको Key अनिवार्य उल्लेख गर्नुपर्नेछ। उल्लेख नगरेमा उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ। साथै परीक्षामा Calculator, Mobile लगायतका विद्युतीय उपकरणहरू प्रयोग गर्न पाइने छैन।

- What is the most effective way to prevent diarrheal diseases in children?**
  - Regular antibiotics
  - Ensuring clean drinking water
  - Giving ORS
  - Giving nutritious diet
- What is the primary goal of Nepal's safe motherhood program?**
  - To reduce malnutrition
  - To reduce maternal and neonatal mortality
  - To reduce the birth rate
  - To promote breastfeeding
- Which disease is not included in the national immunization program?**
  - Polio
  - Malaria
  - Measles
  - Tuberculosis
- What is the main purpose of conducting community health diagnosis?**
  - To identify specific health interventions
  - To assess the overall health status of the community
  - To evaluate the effectiveness of health services
  - To determine the number of health workers needed in the community
- What is the primary purpose of micro-planning choose one best:**
  - To create policies for urban areas
  - To ensure health services reach underserved and remote populations
  - To train healthcare staff on advanced medical procedures
  - To reduce the cost of healthcare services
- Which is not the function of the district health office?**
  - Health promotion
  - Disease prevention
  - Coordination and communication
  - Management of chronic illness
- Which government reform significantly altered the role of the district health office?**
  - Decentralization of 1995
  - Federalization of 2015
  - Privatization of healthcare 2000
  - Introduction of health insurance
- The female community health volunteers (FCHV) receive the annual dress allowance as:**
  - Rs.6,000.00 per year
  - Rs.10,000.00 per year
  - Rs.12,000.00 per year
  - Rs.20,000.00 per year
- Which is not the function of a primary health care outreach clinic (PHC-ORC)?**
  - Treatment of chronic diseases
  - Family planning counseling
  - Distribution of FP commodities
  - ANC services
- Which of the following is the first step in the management of epidemics?**
  - Quarantine infected individuals
  - Provide treatment to all infected individuals
  - Early detection and surveillance
  - Public awareness campaigning
- Which diagnostic test is used to confirm Kala-azar choose the best answer any one:**
  - Chest X-ray
  - Urine test
  - Bone marrow biopsy
  - Blood complete test
- Choose one major health hazard at the workplace with exposure to chemicals:**
  - High humidity levels
  - Poor lighting
  - Inhalation of hazardous fumes
  - Chemical burns on arms
- Which of the following is the most common neonatal problem in the Terai region?**
  - Low birth weight
  - Jaundice
  - Birth defects
  - Respiratory distress syndrome
- Which vitamin is crucial for the absorption of calcium and the development of strong bones?**
  - Vitamin A
  - Vitamin B<sub>12</sub>
  - Vitamin C
  - Vitamin D
- What is the first step in taking a patient's medical history?**
  - Identifying the patient's chief complaints
  - Discussing the treatment plan
  - Reviewing the patient's family history
  - Welcoming and greeting the patient
- What is the most common complication of a urinary tract infection?**
  - Pyelonephritis
  - Sepsis
  - Recurrent UTI
  - Irritable bladder

17. What are the primary characteristics of shock?  
 a. Increased heart rate and low blood pressure  
 b. Increased blood pressure and slow heart rate  
 c. Reduced oxygen delivery to tissues and organs  
 d. High fever and confusion
18. Which one is not recommended in a drowning case?  
 a. Abdominal thrust (Heimlich maneuver)  
 b. Ventilation and oxygenation  
 c. CPR  
 d. Spinal stabilization
19. Which of the following is the most common symptom of scabies?  
 a. Severe itching, especially at night  
 b. Blister-like lesions on the body  
 c. Scaly patches on the body  
 d. Yellow crusting on the skin
20. Choose the correct drug of choice for herpes zoster:  
 a. Acyclovir  
 b. Amoxicillin  
 c. Metronidazole  
 d. Ciprofloxacin
21. Which of the following is the most common cause of acute abdominal pain in the right lower quadrant of the abdomen?  
 a. Gastritis  
 b. Cholecystitis  
 c. Pancreatitis  
 d. Appendicitis
22. What is the primary cause of cataracts?  
 a. Age-related changes in the eye  
 b. Eye infection  
 c. High blood pressure  
 d. Diabetes mellitus
23. Choose the most common types of cataracts associated with aging:  
 a. Nuclear sclerosis  
 b. Posterior subcapsular cataract  
 c. Cortical cataract  
 d. Congenital cataract
24. Choose one best answer for the most common cause of epistaxis in children:  
 a. Hypertension  
 b. Trauma to nasal mucosa  
 c. Nasal polyp  
 d. Blood dyscrasia
25. What is the primary purpose of flossing?  
 a. To whiten teeth  
 b. To remove food particles and plaque between teeth  
 c. To freshen breath  
 d. To massage the gums
26. Dental caries primarily affect chose one best answer:  
 a. Enamel  
 b. Dentin  
 c. Pulp  
 d. Cementum
27. During which phase of the menstrual cycle does ovulation occur?  
 a. Menstrual phase  
 b. Proliferative phase  
 c. Secretory phase  
 d. Menopausal phase
28. Choose one best answer: which is the most common site for ectopic pregnancy?  
 a. Cervix  
 b. Ovary  
 c. Fallopian tube  
 d. Abdominal cavity
29. The first stage of labor is said to be completed:  
 a. When the membrane ruptures  
 b. When the cervix fully dilates (10 cm)  
 c. When the active phase of labor begins  
 d. With the appearance of bearing-down efforts
30. What is the primary purpose of the Public Health Service Act, 2075 in Nepal?  
 a. To regulate the private health sector  
 b. To establish medical schools in the country  
 c. To control the price of medicine and equipment  
 d. To ensure the provision of quality health services in the country
31. स्त्री भ्याली गाउँपालिकामा कुन जिल्लामा पर्छ ?  
 a. भोजपुर  
 b. मकवानपुर  
 c. धादिङ  
 d. गुल्मी
32. व्याजको दर सयकडा भन्दा बढि हुन नहुने चलन कसले चलाएका हुन ?  
 a. राम शाह  
 b. अंशुवर्मा  
 c. जयस्थिति मल्ल  
 d. मानवेद
33. लुम्बिनी प्रदेशमा कतिवटा स्थानीय तह रहेको छन् ?  
 a. ८८  
 b. ८५  
 c. १०९  
 d. १३३
34. १६ औं पञ्चवर्षीय योजनाको सरदर आर्थिक वृद्धिदर कति हुने अनुमान गरिएको छ?  
 a. ७.३ प्रतिशत  
 b. ७.५ प्रतिशत  
 c. ८.५ प्रतिशत  
 d. ८.१ प्रतिशत
35. नेपालको संविधान, २०७२ अनुसार कुन मौलिक हकले असमर्थ पक्षलाई निःशुल्क कानूनी सहायता पाउने हक हुने व्यवस्था गरिएको छ ?  
 a. समानताको हक  
 b. न्याय सम्बन्धी हक  
 c. अपराध प्रक्रिया हक  
 d. सामाजिक न्यायको हक
36. DNA का प्रकारहरूमा तलका मध्ये कुन पर्दैन ?  
 a. Z  
 b. E  
 c. B  
 d. A
37. नेपालले संयुक्त राष्ट्र संघ (UNO) को सदस्यता कहिले प्राप्त गरेको हो?  
 a. सन् १९५३  
 b. सन् १९५४  
 c. सन् १९५५  
 d. सन् १९५६
38. सार्कस्तरीय कृषि सूचना केन्द्र कुन देशमा रहेको छ?  
 a. भारत  
 b. नेपाल  
 c. पाकिस्तान  
 d. बंगलादेश
39. युरोपियन संघ (EU) को प्रधान कार्यालय कहाँ छ ?  
 a. ब्रसेल्स  
 b. हेग  
 c. जेनेभा  
 d. पेरिस
40. उदीयमान अर्थतन्त्र भएको राष्ट्रहरूको समूह "ब्रिक्स" को नयाँ सदस्य राष्ट्र कुन हो ?  
 a. चीन  
 b. दक्षिण अफ्रिका  
 c. इन्डोनेशीया  
 d. ब्राजिल
41. कार्यलयमा सहायक कर्मचारीहरूले गर्ने काम कुन-कुन हुन् ?  
 a. दर्ता गर्ने  
 b. चलानी गर्ने  
 c. दाखिला गर्ने  
 d. माथिका सबै

42. एकै व्यहोराको पत्र धेरैवटा निकायलाई एकैपटक पठाउने पत्रलाई के भनिन्छ ?  
 a. बहुपत्र  
 b. परिपत्र  
 c. तोक आदेश  
 d. आदरार्थी पत्र
43. स्थानीय तहको बजेट सीमा निर्धारण समितिको संयोजक को रहने व्यवस्था छ ?  
 a. उपाध्यक्ष/उपप्रमुख  
 b. अध्यक्ष /प्रमुख  
 c. प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत  
 d. कार्यपालिकाले तोकेको सदस्य
44. सरकारी कागजात सच्याउनेलाई भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९ ले कति सजाय हुने व्यवस्था गरेको छ ?  
 a. ३ महिनादेखि २ वर्ष कैद र ५० हजार जरिवाना  
 b. ६ महिनादेखि २ वर्ष कैद र ५० हजार जरिवाना  
 c. ३ महिनादेखि २ वर्ष कैद वा ५० हजार जरिवाना  
 d. १ वर्षदेखि २ वर्ष कैद र ५० हजार जरिवाना
45. स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन, २०७४ बमोजिम स्थानीय तहको न्यायिक समितिलाई कुन विवाद मेलमिलापको माध्यमबाट मात्र निरूपण गर्ने अधिकार हुने व्यवस्था छ ?  
 a. पति/पत्नीबीचको सम्बन्ध विच्छेद  
 b. चरन, घाँस, दाउरा  
 c. ज्याला मजुरी नदिएको  
 d. अर्काको बाली नोक्सानी गरेको

46. "राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र" को स्थापनाको व्यवस्था कुन कानूनले गरेको हो ?  
 a. निजामती सेवा ऐन, २०४९  
 b. सुशासन (व्यवस्थापन तथा सञ्चालन) ऐन, २०६४  
 c. भ्रष्टाचार निवारण ऐन, २०५९  
 d. सूचनाको हक सम्बन्धी ऐन, २०६४
47. निजामती सेवा ऐन, २०४९ बमोजिम कार्यक्षमताको मूल्याङ्कनद्वारा हुने बढुवाका आधारमध्ये भौगोलिक क्षेत्रमा काम गरेबापत बढिमा कति अंक पाउने व्यवस्था छ ?  
 a. १२ अंक  
 b. १६ अंक  
 c. ३० अंक  
 d. ४० अंक
48. प्रदेश निजामती कर्मचारीले एक वर्ष काम गरेबापत वर्षको कति दिन बिरामी विदा पाउने व्यवस्था लुम्बिनी प्रदेश निजामती सेवा नियमावलीमा छ ?  
 a. २४ दिन  
 b. १२ दिन  
 c. १८ दिन  
 d. २० दिन
49. विश्व मानव अधिकार दिवस कहिले मनाइन्छ ?  
 a. डिसेम्बर १०  
 b. सेप्टेम्बर २७  
 c. जुन ५  
 d. अप्रिल २१
50. उत्प्रेरणाको आवश्यकताको सिद्धान्तको प्रतिपादक को हुन् ?  
 a. अब्राहम मस्लो  
 b. भिक्टर भ्रुम  
 c. एम.सी. क्लेण्ड  
 d. हर्जवर्ग

## ANSWERS

1. b	2. b	3. b	4. b	5. b	6. c	7. b	8. b	9. a	10. c
11. c	12. c	13. a	14. d	15. d	16. a	17. a	18. a	19. a	20. a
21. d	22. a	23. a	24. b	25. b	26. a	27. b	28. c	29. b	30. d
31. c	32. c	33. c	34. a	35. b	36. b	37. c	38. d	39. a	40. b
41. d	42. b	43. b	44. a	45. a	46. c	47. b	48. b	49. a	50. a