

लोक सेवा आयोग
नेपाल स्वास्थ्य सेवा हेल्थ इंडपेक्सन समूह
सहायक स्तर चौथो तह अ हे ब पद को प्रतियोगात्मक लिखित परीक्षा
मिति २०७८/८/०७ गते

समय: ४५ मिनेट

पूर्णांक: १००

प्रथम पत्र

बस्तुगत बहुबाइकल्पिक (५० प्रश्न x २ अंक)

उत्तरपुस्तिकामा प्रश्नहरूको Key अनिवार्य रूपमा उल्लेख गर्नुपर्नेछ । Key उल्लेख नगरेमा उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ । साथै, परीक्षामा Calculator, Mobile जस्ता विद्युतीय उपकरणहरू प्रयोग गर्न पाइने छैन ।

1. Fat पचनको लागि केको आवश्यकता पर्छ ?

Which of the following is essential to digest fat?

- A. HCL
- B. Gastric juice
- C. Bile salt
- D. Pepsine

2. तलकामध्ये कुन सानो आन्द्राको भाग होइन ?

Which one of the following is not a part of small intestine?

- A. Duodenum
- B. Stomach
- C. Ileum
- D. Jejunum

3. कुनचाहिँ अनुभूति गर्ने अंग अन्तर्गत पर्दैन ?

Which is not the sense organs of the body?

- A. आँखा (Eye)
- B. कान (Ear)
- C. नाक (Nose)
- D. दाँत (Teeth)

4. कुन हड्डिलाई सुन्दरताको हड्डि भनिन्छ ?

Which bone is known as beauty bone?

- A. Pelvic bone
- B. Femur bone
- C. Clavicle bone
- D. Facial bone

5. सामान्यतया: स्वस्थ मान्छेको कलेजोको तौल कति हुन्छ ?

What is the average weight of the liver in healthy person?

- A. 1-2 kg

B. 1.5-2.5 kg

C. 1.5-2 kg

D. 2.5-3 kg

Explanation: Liver is the largest gland in human body. Weighing between 1 to 2.3 kg.

6. औषधी प्रयोग गरेर रोगको उत्पादनलाई रोकथाम गर्ने कार्यलाई के भनिन्छ ?

What is the process of prevention of diseases by using medicine?

- A. Chemotherapy
- B. Prosnosis
- C. Prophylaxis
- D. Vaccination

7. संचारका तत्वहरूमध्ये कुनचाहिँ पर्छ ?

The elements of communication is:

- A. Source
- B. Message
- C. Channel
- D. All of the above

8. वेद्यालय स्वास्थ्य शिक्षाको सबै भन्दा महत्वपूर्ण कार्य कुन हो ?
Which one is the most important activities in school health program?

- A. Arrangement of tiffin
- B. Personal hygiene
- C. Constructing toilet
- D. Safe drinking water

9. निम्न लिखितमध्ये कुनचाहिँ श्रव्य दृष्य सामाग्री अन्तर्गत पर्दछ ?

Which one of the following is included in audio-visual aids?

- A. Puppet show
- B. Poster
- C. Radio
- D. Cinema

10. तलकामध्ये कुनचाहिँ स्वास्थ्य शिक्षाको उत्तम विधि हो ?

Which one of the following is the best method for health education?

- A. Lecture method
- B. Group discussion
- C. Poster show
- D. Research

11. तलकामध्ये कुन शुद्ध पानीको स्रोत हो ?

Which of the following is the purest source of water?

- A. आकासे पानी (Rain water)
- B. जमिन मुनीको पानी (Ground water)
- C. धाराको पानी (Tap water)
- D. जमिन माथीको पानी (Surface water)

12. बाल मृत्यु भन्नाले के बुझिन्छ ?

What do we understand by child mortality?

- A. Death before age of 1 month
- B. Death before age of 2 year
- C. Death before age of 3 year
- D. Death before age of 5 year

13. रोग रोकथामका ... चरण छन् ।

Steps of disease prevention level are.....

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 6

14. तलकामध्ये कुनचाहिँ दिसाबाट सर्ने रोग अन्तर्गत पर्दैन ?

The faecal borne disease EXCEPT:

- A. Diarrhoea
- B. Jundice
- C. Polio
- D. Pneumonia

15. महामारी रोगका तत्वहरूमध्ये कुनचाहिँ होइन ?

All are the component of epidemiology EXCEPT:

- A. Disease frequency
- B. Disease causation

- C. Disease distribution
- D. Disease determinants

16. नाकबाट रगत बग्ने समस्यालाई के भनिन्छ ?

What is called bleeding from nose?

- A. Haemoptysis
- B. Haemetemesis
- C. Episiotomy
- D. Epistaxis

17. तल उल्लिखितमध्ये Shock को प्राथमिक उपचार कुन हो ?

During the shock what is your first aid management?

- A. Start I.V. driti
- B. Low down the patients foot
- C. Low down the patients head
- D. Give hot liquid from the mouth

18. बच्चाहरूमा हुने सामान्य (प्रायः) Fracture कुन हो ?

Common fracture in children is

- A. Simple fracture
- B. Compound fracture
- C. Green stick fracture
- D. Pathogenic fracture

19. तल उल्लिखितमध्ये शरीरको तापक्रम नियन्त्रण गर्ने कुन हो ?

The temperature regulating centre of the body is:

- A. Mid brain
- B. Pons
- C. Hypothalamus
- D. Cerebellum

20. तल उल्लिखितमध्ये Carbon-Monoxide विषको

Antidote कुन हो ?

Antidote for Carbon-Monoxide poisoning is:

- A. Atropine
- B. Physostigmene
- C. Vitamin K
- D. 100% oxygen

21. तलकामध्ये कुनचाहिँ स्वाइन फ्लु भनेर चिनिन्छ ?

Which is known as Swine Flu?

- A. H1N2
- B. H5N1
- C. H2N2
- D. H1N1

22. कुन रोग लामखुट्टेको टोकाइबाट सार्ने ?

Which one of the following disease is not transmitted by mosquito bite?

- A. Malaria fever
- B. Typhus fever
- C. Dengue fever
- D. Filaria fever

23. तल उल्लिखितमध्ये Filariasis को रोग लाग्ने अवधि कति हो ?

The clinical incubation period of filariasis is:

- A. 10-20 days
- B. 3-6 months
- C. 6-12 months
- D. 8-16 months

24. तलकामध्ये कुन Vector-Born Disease होइन ?

Which one of the following is not a vector born disease?

- A. Malaria
- B. Yellow fever
- C. Dengue
- D. Viral fever

25. तलकामध्ये भिगा नियन्त्रण गर्न प्रभावकारी तरिका कुन हो ?

Which one is the best way to control house fly?

- A. Eliminate breeding places
- B. Insecticide spray
- C. Fly paper
- D. Paris green

26. तल उल्लिखितमध्ये कुन Parameter ले दीर्घ कुपोषणलाई मापन गरिन्छ ?

The best parameter for measuring chronic malnutrition is:

- A. Weight for age
- B. Weight for height
- C. Height for age
- D. All of the above

27. तल उल्लिखितमध्ये कुन तत्वले घाउलाई निको हुन प्रवर्द्धन गर्दछ ।

Which one of the following elements promotes wound healing?

- A. Zinc
- B. Copper

C. Sodium

D. Calcium

28. तल उल्लिखितमध्ये गर्भावस्थामा कति हसामा बच्चाको मुटुको धडकन सुनिन्छ ?

We can hear the fetal heart sound from the abdomen after?

- A. 16-20 weeks of gestation
- B. 20-22 weeks of gestation
- C. 22-24 weeks of gestation
- D. 24-26 weeks of gestation

29. तल उल्लिखितमध्ये कुन परिवार नियोजनको प्राकृतिक तरिका होइन ?

Which is not the natural method of family planning?

- A. Breast feeding
- B. Coitus interruptus
- C. Safe period
- D. Abortion

30. कुन अवस्थामा Partograph गरिन्छ ?

When the partograph is filled?

- A. The woman admitted for delivery
- B. The pain starts
- C. The cervix is 4 cm dilated
- D. Head is engaged

31. तल उल्लिखित कुन औषधी छोटो अवधिको Chemotherapy होइन ?

Which of the following medicine does not fall under short term chemotherapy?

- A. Rifampicin
- B. Ethambutol
- C. Thiacetazone
- D. Pyrazinamide

32. कुन औषधीको जैविक कारक Hepatitis A को तत्व हो ?

Which is the causative organism for Hepatitis A?

- A. Retro virus
- B. Adeno virus
- C. Enterovirus
- D. None of the above

33. Mumps ले कुन ग्रन्थीमा बढी प्रभाव पार्दछ ?

Mumps most commonly involves.

- A. Parotid glands
- B. Sublingual glands

- C. Submandibular glands
D. Thyroid gland

34. तल उल्लिखित रोगहरूमध्ये कुन रोग किटजन्य हो ?

Which one of the following is vector born disease?

- A. Cholera
B. Tuberculosis
C. Malaria
D. Measles

35. Enteric fever मा शरीरको कुन अङ्ग संक्रमण हुन्छ ?

Which part of the organ involved in Enteric Fever?

- A. Brain
B. Small intestine
C. Kidney
D. Heart

36. तल उल्लिखितमध्ये कुन घाउ को जटिलता होइन ?

Which is not the following complication of wound?

- A. Bleeding
B. Shock
C. Deformity
D. Pain

37. माथिल्लो Gastrointestinal मा रक्तस्रावको सामान्य कारण कुन हो ?

Common cause of upper gastrointestinal bleeding in:

- A. Peptic ulcer disease
B. Oesophageal cancer
C. Varicos
D. Gastric cancer

38. Diethyl carbamazine औषधी तल उल्लिखित कुन रोगमा दिइन्छ ?

Diethyl carbamazine is used to treat mainly which of the following disease?

- A. Filariasis
B. Amoebiasis
C. Malaria
D. Kala-azar

39. कुनचाहिँ दाहिने Heart failure को संकेत होइन ?

Which is not the sign of right sided heart failure?

- A. Peripheral cyanosis
B. Raised JVP

C. Ascititis

D. Chest pain

40. अपरेशन तथा चोटपटकको २४ घण्टा भित्र हुने रक्तस्रावलाई के भनिन्छ ?

Hemorrhage that occurs within 24 hours of injuries and operation:

- A. Primary hemorrhage
B. Secondary hemorrhage
C. Reactionary hemorrhage
D. Concealed hemorrhage

41. तल उल्लिखितमध्ये Enalapril औषधीले पार्ने प्रतिकूल असर कुन हो ?

Which one of the following is the side effect of Enalapril?

- A. Skin rash
B. Diarrhoea
C. Red urine
D. Dry cough

Explanation: Dry cough is most common side effect (30%) of ACE inhibitors

42. तलकामध्ये कुन औषधी सेवन गर्दा Ranitidine दिनुपर्ने हुन्छ ?

When do you prescribe Ranitidine during the consumption of medicine?

- A. NSAID
B. Antibiotics
C. Vitamin
D. None of the above

43. निम्न लिखितमध्ये कुनचाहिँ औषधीको Side effect भएर रक्तअल्पता हुन्छ ?

Which one of the following medicine has side effect of anemia?

- A. Antacid
B. Ampicillin
C. Cetamol
D. Chloramphenical

44. तलकामध्ये कुन Antihypertensive drug होइन ?

Which one of the followings is not a antihypertensive drug?

- A. Amlodipine
B. Atenolol

- C. Enalapril
D. Metronidazole

45. Oral Rehydration Solution (ORS) मा ग्लूकोज कति मात्रामा मिसाइएको हुन्छ ?

What amount of glucose mixed in Oral Rehydration Solution (ORS)?

- A. 1.5 gram
B. 2.6 gram
C. 2.9 gram
D. 13.5 gram

Explanation: WHO ले Recommended गरेको Oral rehydration fluid को Composition निम्नानुसार छ ।

Composition of ORS Ingredient New formula (ORS)

Ingredient	Quantity
Sodium chloride	2.6 gm
Trisodium citrate dehydrate	2.9gm
Potassium chloride	1.5gm
Glucose	13.5gm
Potable water	1 litre
Total osmolarity	245mosm/L

46. तलकामध्ये कुनचाहिँ स्वास्थ्य प्रवर्द्धनको उद्देश्य होइन ?

Which one of the following is not the objective of health promotion?

- A. रोग रोकथाम गर्नु (To prevent disease)
B. सहयोगी वातावरण सृजना गर्नु (to create supportive environment)
C. बहुपक्षीय सहभागीता (Multi-sector participation)
D. उपचार गर्नु (Medication)

Explanation: Along with strategy, Ottawa charter incorporates five key action areas in health promotion.

They are:

1. Build healthy public policy,
2. Create supportive environment for health,
3. Strengthen community action for health,
4. Develop personal skills, and
5. Re-orient health services

47. गाउँघर क्लिनिक कसले सञ्चालन गर्छ ?

Who conduct the Primary Health Care-Out Reach Clinic (PHC-ORC)?

- A. Medical Officer
B. AHW/ANM
C. Health Assistant/Staff Nurse
D. All of the above

48. स्वास्थ्यको वर्णपट्टमा कतिवटा सूचकहरू छन् ?

How many indicators are there in spectrum of health?

- A. 4
B. 5
C. 6
D. 7

Explanation:

(A diagram shows a triangle representing health. The top point is 'Optimum/positive Health'. Below that are bands for 'Better Health', 'Freedom from sickness', 'Unrecognized Sickness', 'Mild sickness', 'Severe sickness', and the bottom point is 'Death'. The Nepali labels 'स्वास्थ्य' (Health) and 'रोग' (Disease) point to the upper and lower parts of the triangle, respectively.)

49. समाजका मान्यताहरू..... हुन्छन् ।

Social values are.....

- A. Positive
B. Negative
C. Both 'A' and 'B'
D. None of the above

Note: समुदायमा बस्ने मानिसहरूले चाहेर वा नचाहेर अपनाउँदै आएका धारणाहरूलाई मान्यता भन्न सकिन्छ । यस्ता धारणाहरू सकारात्मक वा नकारात्मक दुवै हुन सक्दछन् । मान्यताभिन्न इमान्दारिता, सहयोग, दया तथा प्रवृत्ति आदि पर्दछन् । जस्तै: नेपालमा छोरीहरूलाई भन्दा छोराहरूलाई बढी महत्व दिइएको पाइन्छ । त्यस्तै झारफुकेलाई प्राथमिकता दिनु आदि यसका उदाहरण हुन् ।

50. Small pox रोग कहिलेदेखि Eradicate भएको हो ?

When small pox was eradicated?

- A. 1980
B. 1990
C. 1975
D. 1985

Explanation: Small pox सन् १९८० मे ८ मा विश्वबाट र

नेपालबाट सन् १९७९ (२०३४ बैशाख १ गते) उन्मुलन भएको थियो

|

ANSWERS

Question	Answer
6.	C. Prophylaxis
7.	D. All of the above
8.	C. चर्पी बनाउने (Constructing toilet)
9.	D. चलचित्र (Cinema)
10.	B. समूह छलफल (Group discussion)
11.	A. आकासे पानी (Rain water)
12.	D. Death before age of 5 year
13.	C. 3
14.	D. Pneumonia
15.	B. रोगको कारक तत्व (Disease causation)
16.	D. Epistaxis
17.	C. Low down the patients head
18.	C. Green stick fracture
19.	C. Hypothalamus
20.	D. 100% oxygen
21.	D. H1N1
22.	B. टाइफस ज्वरो (Typhus fever)
23.	D. 8-16 months
24.	D. Viral fever
25.	A. Eliminate breeding places

26.	C. Height for age
27.	A. Zinc
28.	A. 16-20 weeks of gestation
29.	D. Abortion
30.	C. The cervix is 4 cm dilated
31.	C. Thiacetazone
32.	C. Enterovirus
33.	A. Parotid glands
34.	C. Malaria
35.	B. Small intestine
36.	D. Pain
37.	A. Peptic ulcer disease
38.	A. Filariasis
39.	D. Chest pain
40.	C. Reactionary hemorrhage
41.	D. Dry cough
42.	A. NSAID
43.	A. NSAID
44.	D. Metronidazole
45.	D. 13.5 gram
46.	D. उपचार गर्नु (Medication)
47.	B. AHW/ANM
48.	D. 7
49.	C. Both 'A' and 'B'
50.	A. 1980

PHO BSc. Nursing HA SN CMA ANM Lab Pharmacy को लागि सबै प्रदेशको पाठ्यक्रममा आधारित लोकसेवा नोट्स उपलब्ध छ | संपर्क: ९७००३५३९०४

Merohealthline.com

PHO BSc. Nursing HA SN CMA ANM Lab Pharmacy को लागि सबै प्रदेशको पाठ्यक्रममा आधारित लोकसेवा नोट्स उपलब्ध छ | संपर्क: ९७००३५३९०४

Merohealthline.com