

लोक सेवा आयोग

नेपाल स्वास्थ्य सेवा हेल्थ इंडपेक्सन समूह
सहायक स्तर चौथो तह अ हे ब पद को प्रतियोगात्मक लिखित परीक्षा

मिति २०८२/३/६ गते

Key A

समय: ४५ मिनेट

प्रथम पत्र

पूर्णांक: १००

विषय: सामान्य ज्ञान, सार्वजनिक व्यवस्थापन, सेवा संबन्धित कार्य ज्ञान

बस्तुगत बहुबाइकल्पिक (५० प्रश्न X २ अंक)

उत्तरपुस्तिकामा प्रश्नहरूको Key अनिवार्य रूपमा उल्लेख गर्नुपर्नेछ । Key उल्लेख नगरेमा उत्तरपुस्तिका रद्द हुनेछ ।

साथै, परीक्षामा Calculator, Mobile जस्ता विद्युतीय उपकरणहरू प्रयोग गर्न पाइने छैन ।

सामान्य ज्ञान, सार्वजनिक व्यवस्थापन

- वायु प्रदूषण गर्न मुख्य कारण तत्व भनेको
(A) अक्सिजन ग्यास
(B) कार्बनडाइअक्साइड ग्यास
(C) आकाशबाट परेको पानी
(D) धुलोका कणहरू
- नेपालमा पहिलो पटक निषेधाज्ञा कहिले लागु भएको हो?
(A) 2051 माघ 14
(B) 2061 फागुन 19
(C) 2063 असोज 14
(D) 2065 माघ 15
- नेपालमा संसदको संयुक्त बैठक कहिले पहिलो पटक आयोजित गरिएको थियो?
(A) 2066 माघ 22
(B) 2065 माघ 22
(C) 2067 माघ 22
(D) 2068 माघ 22
- राष्ट्रिय जनगणना 2021 अनुसार पहाडी क्षेत्रको जनसंख्या प्रतिशत कति रहेको छ?
(A) 43
(B) 37
(C) 25
(D) 32
- नेपालको 140औं वटा सभामाफर्त राष्ट्रिय सूचना आयोगको लागि सूचकांक प्रणालीको कुन वर्षको सूचकांक प्रणाली लागु गरिएको थियो?
(A) वि.सं. 2081
(B) वि.सं. 2078
- COVID-19 महामारी संक्रामक रोग पुष्टि भएको कुन शहरबाट सुरु भएको?
(A) वुहान
(B) वियना
(C) लन्डन
(D) सिचुआन
- नेपालको संघ र प्रदेश तथा प्रदेश-प्रदेशबीच उत्पन्न राजनीतिक विवाद समाधान गर्न संविधान अनुसार सर्वोच्च अदालतको अध्यक्ष को हुन्छ?
(A) प्रधानमन्त्री
(B) राष्ट्रपति
(C) अर्थमन्त्री
(D) सम्बद्ध प्रदेशको मुख्यमन्त्री
- नेपालमा पहिलो पटक सामुदायिक वनको घोषणा कहिले भएको थियो?
(A) 20 अप्रिल 2008
(B) 11 अप्रिल 2008
(C) 23 अप्रिल 2008
(D) 22 अप्रिल 2008
- 1815 सालको सिंगौली सन्धि कहिले भएको थियो?
(A) अप्रिल 1815
(B) सेप्टेम्बर 1815
(C) अक्टोबर 1815
(D) नोभेम्बर 1815
- हाल 2024 मा सम्पन्न UEFA Euro Cup, 2024 कुन देशमा आयोजना भएको थियो?
(A) स्वीडेन
(B) पोर्चुगल
(C) फ्रान्स
(D) जर्मनी

11. कार्यलयको अधिकारको लागि प्रवाहित हुन्छ भने उक्त ताल्लिक प्रवाहित हुन्छ।
(A) ताल्लिक प्रवाह रिपोर्ट
 (B) अपाङ्गतासम्बन्धी फाइलमार्फत
 (C) निश्चित ताल्लिक
 (D) फोहोरसैला अपाङ्गतासम्बन्धी
12. नियमित कर्मचारीको लागि आवश्यक शैक्षिक योग्यताको निर्णय गर्ने निकाय कुन हो?
 (A) प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रपरिषद्को कार्यालय
(B) लोक सेवा आयोग
 (C) संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
 (D) अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग
13. संघीय संरचनामा प्रदेश सरकारको स्वामित्व तथा स्थानीय विकास निर्माणलाई संघीय समन्वय गर्नु पर्ने मन्त्रालय कुन हो?
 (A) भौतिक पूर्वाधार मन्त्रालय
 (B) शहरी विकास मन्त्रालय
(C) संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय
 (D) अर्थ मन्त्रालय
14. निम्नमध्ये संवैधानिक निकाय कुन हो?
 (A) राष्ट्रिय योजना आयोग
(B) राष्ट्रिय प्राकृतिक स्रोत तथा वित्त आयोग
 (C) सत्य निरूपण तथा मेलमिलाप आयोग
 (D) राष्ट्रिय सूचना आयोग
15. स्वास्थ्य व्यवस्थापन तथा स्वावलम्बन नियमावली, 2065 अनुसार 'सुगम' तालिकामा दैनिक झाकको लागि कति दिनसम्मको व्यवस्था गरिएको छ?
(A) 1
 (B) 5
 (C) 7
 (D) 9
16. सेवा वितरण व्यवस्थापनको सन्दर्भमा SLT को पूरा रूप के हो?
 (A) Service Level Tracking
 (B) Service Level Test
 (C) Service Level Target
(D) Service Level Tool
17. सूचना को सन्दर्भमा हेर्दा, 2064 मा कुनै कुनै व्यक्तिले सरकारी कार्यालयमा रहेको को जानकारी जीव-उपयोगी सूचनाको सन्दर्भित सूचना प्राप्त गरेको सूचना भने अविलम्ब उपलब्ध गराउनु पर्ने व्यवस्था छ?
(A) चौबीस घण्टा
 (B) दुई दिनभित्र
 (C) तीन दिनभित्र
 (D) पाँच दिनभित्र
18. सार्वजनिक सेवाको मूल्याङ्कनको लागि देखाइने कुन विधि उपयुक्त हुन्छ?
 (A) कार्यशाला तथा सेमिनार
(B) सेवाग्राही सन्तुष्टि परीक्षण
 (C) आन्तरिक लेखापरीक्षण
 (D) कर्मचारीको सुविधाको समीक्षा
19. क्लेटन एल्डरफर को सिद्धान्तमा ERG को पूर्णरूप के हो?
 (A) Esteem, Responsibility, Gain
 (B) Ecology, Role, Growth
 (C) Environment, Reward, Gain
(D) Existence, Relatedness, Growth
20. नेपालको संविधानको कुन धारामा नागरिकको कर्तव्य उल्लेख गरेको?
 (A) धारा 46
 (B) धारा 58
(C) धारा 48
 (D) धारा 50
21. Lingular is a part of which lobe of the lung?
 (A) Right middle
(B) Left upper
 (C) Right upper
 (D) Left lower
22. Long bones make up most of the bones in the limbs and are mainly compacted bones with minimal marrow. What is the primary use of such bones?
(A) Aiding in movement
 (B) Producing red blood cells
 (C) Providing support and protection
 (D) Storing minerals like calcium and phosphorus
23. A gland in the human body controls the functions of other endocrine glands that is why it is also known as the "master gland". What is that gland?
 (A) Adrenal gland
 (B) Pancreas
(C) Pituitary gland
 (D) Thyroid gland
24. Which of the following is not a method of health education?
 (A) Lecture
 (B) Group discussion
 (C) Victim blaming
(D) Role play
25. Contingency theory of leadership is based upon
(A) That there is no single style of leadership

appropriate to all situations

- (B) That there is a single style of leadership appropriate to all situations
 (C) That there is a single style of leadership appropriate to all managers
 (D) None of the above
26. Which of the following is a good measure of the severity of an acute disease?
 (A) Standardized mortality ratio
(B) Case fatality rate
 (C) Cause-specific death rate
 (D) Age-specific death rate
27. An influenza, tuberculosis, dengue are some examples of endemic diseases in Nepal. What is the generic feature of such disease?
 (A) It affects a large population simultaneously
 (B) It is easily transmitted from person to person
(C) It occurs in a particular area at a relatively constant rate
 (D) It occurs sporadically and unpredictably
28. How should you open the airway of an unconscious casualty?
(A) Tilt the head and lift the chin
 (B) Jaw thrust
 (C) Tilt the head and jaw thrust
 (D) Lift the chin
29. Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) is an emergency life saving procedure performed when the heart stops beating. Which is the correct method for performing it on an adult?
 (A) 5 compressions followed by 1 breath
 (B) 15 compressions followed by 2 breaths
(C) 20 compressions followed by 3 breaths
 (D) 30 compressions followed by 2 breaths
30. Which is the acute manifestation of filariasis?
(A) Chyluria
 (B) Elephantiasis
 (C) Epididymo-orchitis
 (D) Hydrocele
31. Recurring chills and fever in malaria is due to :
 (A) destruction of micro and macrogametocytes by the WBCs
(B) rupturing of RBCs by rapid multiplication and release of haemozoin
 (C) toxins released from trophozoites
 (D) sporozoites released from RBCs and are rapidly being killed in the spleen
32. What is the most effective way to prevent mosquito borne diseases?
 (A) Drinking boiled water
 (B) Using mosquito nets
(C) Eliminating breeding sites
 (D) Vaccination
33. What is the most common symptoms of chikungunya infection?
(A) Sudden fever and joint pain
 (B) Muscle weakness and dizziness
 (C) Red eyes and body rash
 (D) Confusion and memory loss
34. Why is the clients using oral contraceptive pills advised to take the pills at the same time each day?
 (A) Decrease the incidence of nausea
(B) Maintain hormonal levels
 (C) Reduce side effects
 (D) Prevent drug interactions
35. Maternal mortality may cause many factors, some are high risk and other are low risk. What is a low risk factor?
 (A) Absence of skilled birth attendance
 (B) Advanced maternal age
(C) Access to prenatal care
 (D) Unavailability of nutrition
36. Which of the following is vector of Japanese encephalitis?
(A) Culex
 (B) Lice
 (C) Sandfly
 (D) Tick
37. Each of the following is a recognized because of diarrhoea except :
 (A) clostridium perfringens
 (B) Vibrio cholerae
(C) Enterococcus faecalis
 (D) Escherichia coli
38. Asthma a respiratory disease is caused due to :
 (A) infection of trachea
 (B) bleeding into pleural cavity

- (C) infection of lungs
(D) spasm in bronchial muscles
39. Which of the following is not a vital sign in physical examination of a patient?
 (A) Temperature
 (B) Pulse rate
(C) Weight
 (D) Blood pressure
40. Treatment of choice in T. solium infestation is :
 (A) metronidazole
 (B) niclosamide
(C) praziquantel
 (D) albendazole
41. Which organ is responsible for producing insulin in the human body?
 (A) Kidneys
 (B) Liver
(C) Pancreas
 (D) Thyroid gland
42. Which of the following hormone can be used to control severe diabetes mellitus?
 (A) Glucagon
 (B) Somatostatin
(C) Insulin
 (D) Noradrenaline
43. Nerve most commonly injured in anterior shoulder dislocation is :
 (A) ulnar
 (B) radial
 (C) musculocutaneous
(D) circumflex humeral
44. Cholecystitis is the inflammation of :
 (A) liver
 (B) pancreas
 (C) cyst
(D) gallbladder
45. Albendazole is used in all except :
 (A) ascariasis
 (B) trichuris trichiuria
 (C) cysticercosis
(D) schistosomiasis
46. Angiotensin Converting Enzyme (ACE) inhibitors are medicines that help relax the veins and arteries to lower blood pressure. What is a common adverse effect of these medicine?
 (A) Brady cardia
(B) Hyperkalemia
 (C) Hypertension
 (D) Peripheral edema
47. Which is not the element of PHC?
 (A) Immunization
 (B) Child health
 (C) Health education
(D) Paternal health
48. In a multicultural health care setting, what is an essential skill for health care professionals?
(A) Accepting care practices to meet the needs of diverse patients
 (B) Accepting all patients have the same belief and value
 (C) Avoiding eye contact to respect cultural norms
 (D) Ignoring cultural differences
49. As per WHO, which of the following is not an element of PHC?
 (A) Essential health care
(B) Fully participation of government
 (C) Universally accessible
 (D) Affordable for the community or the country
50. In service training refers to :
 (A) short visits to governmental health facilities during the course of CMA/AHW training
(B) developing specific skills among employed health workers
 (C) training on research methods
 (D) any international travel for training purpose