

प्रदेश लोक सेवा आयोग

लुम्बिनी प्रदेश

प्रवेश/स्थानीय स्वास्थ्य सेवा, हे.ई. समूह, चौथो तह, अ.हे.व. कोल्ड चेन  
असिष्टेण्ट पदको खुला तथा समावेशी प्रतियोगितात्मक लिखित परीक्षा

Key [C]

प्रथम पत्र परीक्षा

मिति: २०८२/०१/१६ गते

समय : ४५ मिनेट

पूर्णांक : १००

उत्तीर्णाङ्क : ४०

बिषय: सेवा सम्बन्धी

बस्तुगत बहुवैकल्पिक प्रश्न (Multiple Choice Questions)

उत्तरपुस्तिकामा प्रश्नपत्रको KEY अनिवार्य रूपले उल्लेख गर्नुपर्नेछ । उल्लेख नगरेमा उत्तरपुस्तिक रद्द हुनेछ ।  
साथै

परीक्षामा Calculator, Mobile, Smart watch लगायतका विद्युतीय उपकरणहरू प्रयोग गर्न पाइने छैन ।

1. Insecticide spray is used to control all diseases  
except:

- A) Kalazar
- B) Hepatitis**
- C) Malaria
- D) Encephalitis

2. Generally, an infant gives social smile at the age  
of:

- A) 1 month
- B) 2 months**
- C) 4 months
- D) 6 months

3. तलकामध्ये कुन चाँहि Essential new born care भित्र पर्दैन  
?

- A) Supporting breast feeding
- B) Bath new born**
- C) Provide adequate warm
- D) Ensuring good hygiene and cord care

4. Keeping the frequency of disease within  
acceptable limit is called...

- A) Control**
- B) Eradication
- C) Surveillance
- D) Treatment

5. Rice water stool is seen in:

- A) Salmonella food poisoning
- B) Bacillary dysentery

**C) Cholera**

- D) Amoebic dysentery

6. Antidote for acetaminophen poisoning is:

- A) Nalaxone

**B) N- acetylcysteine**

- C) Pralidoxime
- D) Atropine

7. In an ECG report, P wave represents:

- A) Atrial repolarization

**B) Atrial depolarization**

- C) Ventricle depolarization
- D) Impulse time from atrium to ventricle

8. तल दिएका कथनहरु अध्ययन गरी कोडमा दिएका विकल्पहरूमध्येवादा सही विकल्प छनौट गर्नुहोस्।

क) कार्यालयमा प्राइ पश्चर्तन्नकका सुरु अभिलेख कायम गर्नु चिडीपत्र चलानीको मुख्य उदेश्य हो।

ख) कार्यालयमा चिडीपत्रको दर्ता सहयोगी पुस्तिकामा गर्न पर्दछ।

- A) क र ख दुवै ठिक
- B) क र ख दुवै बेठीक
- C) क बेठीक

**D) क ठिक ख बेठीक**

9. नेपालमा निजामती सेवा दिवस कहिले मनाइन्छ ?

- A) प्रत्येक वर्ष वेशाख १ गते
- B) प्रत्येक वर्ष भदौ १ गते

**C) प्रत्येक वर्ष भदौ २२ गते**

- D) प्रत्येक वर्ष भदौ २९ गते

10. कुनै एक प्रशासनिक प्रकृतिको कार्यालयको प्रमुख उदेश्य के हुन्छ ?

**A) सेवा प्रवाह र व्यवस्थापन गर्नु**

B) मालवस्तुको उत्पादन गर्नु

C) कर्मचारीलाई मनोरञ्जन प्रदान गर्नु

D) राजनेतिक निर्णय लिनु

11. तुम्बिनी प्रदेशमा निजामती सेवाको अधिकृतस्तरमा कतिवटा तह रहने व्यवस्था प्रवेश निजामती सेवा ऐन, २०८० ले गरेको छ ?

- A) ७ बटा

**B) ८ बटा**

- C) १० बटा
- D) १३ बटा

12. सङ्घीय निजामती सेवाका कर्मचारीको अवकाशको उमेर हद कति रहेको छ ?

- A) ६५ वर्ष
- B) ६३ वर्ष
- C) ६० वर्ष

**D) ५८ वर्ष**

13. Which glands discharge an oily secretion into hair follicles?

- A) Apocrine sweat
- B) Merocrine sweat
- C) Mammary

**D) Sebaceous**

14. Which is symptom of urinary tract infection (UTI)?

- A) Neck stiffness

**B) Frequent urination with burning**

- C) Loss of speech
- D) Blurred vision

15. Which of the following is a common complication of rheumatic fever?

- A) Kidney failure
- B) Osteomyelitis

C) Osteoporosis

**D) Rheumatic heart disease**

16. Cellulitis भनेको के हो ?

A) Skin को infection

B) Dermis को infection

**C) Subcutaneous tissues को infection**

D) All of the above

17. A health-related taboo in rural areas might prevent:

Choose the best option.

A) Immunization

**B) Eating food**

C) Studying

D) Walking

18. During the physical examination of young child, what is the earliest sign of xerophthalmia that may be observed?

A) Keratomalacia

B) Night Blindness

C) Corneal opacity

**D) Conjunctival Xerosis**

19. Which of the following must be checked before dispensing narcotic drugs?

A) Expiry date of the drug

B) Patient's name

**C) Validity of the prescription**

D) Drug color

20. What is the main purpose of health recording and reporting at the local level?

A) To advertise services

**B) To monitor and plan health activities**

C) To entertain patients

D) To conduct financial audits

21. What does the concept of "Family Health" primarily focus on?

A) The health of individual family members

**B) The overall wellbeing of all family members**

C) The health of children

D) The health of women and elderly family members

22. नेपालमा सर्वप्रथम कुन निकायबाट नागरिक बड़ापत्रको सुरुचात गरिएको हो ?

A) राष्ट्रपतिको कार्यालय

**B) संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय**

C) गृह मन्त्रालय

D) प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय

23. गाउँपालिका तथा नगरपालिकाले आफ्नो क्षेत्रभित्रको निर्माण कार्यका लागि स्थानीय न्युस्तम दरोट आर्थिक वर्ष सुड झुपुभन्ता कति दिन अगावै तोक्तुपर्दछ ?

A) ५

**B) १५**

C) २५

D) ३५

24. नेपालमा सड्सीय बजेट कहिले पेश गरिन्छ ?

A) प्रत्येक वर्ष वेशाख १ गते

B) प्रत्येक वर्ष जेठ १ गते

**C) प्रत्येक वर्ष जेठ १५ गते**

D) प्रत्येक वर्ष असार १ गते

25. प्रशाचार निवारण ऐन, २०५९ अनुसार २५ हजारसाम्म रिमवत्त सिकेक-कस्तो सजाय हुन्छ ?

A) 5 महिनासम्म केद

B) 5 महिना केद र १ लाख जरिवाना

**C) 3 महिनासम्म केद**

D) ३ महिना केद र ५० हजार जरिवाना

26. तुन्बिनी प्रदेशको निजामती कर्मावारीके कुने सार्वजनिक पदाधिकारी, सरकारी कर्मावारी या सेवाग्राही माथि हातपात गरेमा के सजाय हुन सक्छ ?

A) नसिहत कि

**B) बदीमा पाँच तलाव युद्धि रोक्का गर्न**

C) सेवाबाट हटाउने

D) सेवाबाट बखांस्त गर्ने

27. Which government body is primarily responsible for basic health services in Nepal?

A) Ministry of Health and Population

B) Federal Government

C) Provincial Government

**D) Local Level Government**

28. What is the primary role of Malaria Inspector?

A) To diagnose and treat the Malaria patients.

**B) To monitor, prevent and control Malaria transmission in communities.**

C) To organize health camps for Malaria patients.

D) To treat the severe Malaria patients.

29. Water purification helps in the prevention of:

A) Tuberculosis

B) Malaria

**C) Typhoid**

D) Pneumonia

30. According to the census of 2078 the total population of Nepal was...

A) 29164378

**B) 29164578**

C) 29164778

D) 29164978

31. The teaching method of health education in which the way to perform a skill or procedure in presented:

**A) Demonstration**

B) Field trip

C) Group discussion

D) Lecture

32. Which of the following is considered a physical barrier to communication?

A) Language differences

B) Emotional distractions

**C) Noise in the environment**

D) Misinterpretation of body language

33. Lumbar puncture is done at:

A) L1-L2

B) L2-L3

**C) L3-L4**

D) L5-L6

34. तल द्विशपकामध्ये कुन हिमालुको उचाइ ८००० मिटरभन्वा कम रहेको छ?

**A) गौरिशङ्कर**

B) चो-ओपु

C) अनपूर्ण

D) घवलागिरी

35. नेपालको उत्तर हिमालवेखि दक्षिण जूरे क्षेत्रसमा फैलिपको जिरुला कुन हो ?

A) गर्हिह

**B) सिन्धुपालचौक**

C) सुन्न

D) नुवालोटे

36. मनासलु हिमाल कुन हिम श्रुद्धवलामा अनुस्थित छ ?

A) खुन्दु

**B) मनसीरी**

- C) अनपूर्ण
- D) घवलागिरी

37. देव शमशेरका पालामा लेखिएको "अक्षराइक मिश्रण" पुस्तकका लेखक को हुन् ?

- A) पृण्डित हेमराज पाण्डे
- B) सामरमणि आ.यी.
- C) सुन्वा कृष्णलाल अधिकारी

**D) जय पृथ्वीबहादुर सिंह**

38. 'लट्टी नाच' कुन जातिरीग सम्बन्धित छ ?

- A) गुरुङ्ग
- B) तामाङ्ग

**C) थारु**

- D) कहार

39. Which of the following structure carry oxygenated blood to heart?

- A) Carotid arteries
- B) Superior vena cava

**C) Pulmonary vein**

- D) Inferior vena cava

40. Bile duct opens in:

- A) Transverse colon
- B) Jejunum
- C) Ileum

**D) Duodenum**

41. Which of the following procedure apply for the patient of nasal bleeding?

**A) Sit up, lean slightly forward, pinch the soft part of victim nose firmly for 10 minutes and breathe through their and seek medical attention.**

- B) Sit up and lean forward, gently blow your nose, pinch then nose.

C) Sit up and pinch the nose.

D) Sit up and put the cotton on the nasal cavity.

42. Which of the following is a common cause of hypovolemic shock?

- A) Severe allergic reaction
- B) Heart attack

**C) Dehydration or blood loss**

- D) Stroke

43. What is the main tool used for malaria prevention?

**A) Bed net**

B) Iodized salt

C) Vitamin A

D) ORS

44. Which type of disease surveillance relies on routine data collection from health institutions?

A) Active surveillance

**B) Passive surveillance**

C) Sentinel surveillance

D) Syndrome surveillance

45. What is the first step in preparing for an epidemic outbreak?

A) Creating emergency health facilities

B) Distributing vaccine to affected population

**C) Establishing surveillance system to detect cases early**

D) Launching a public awareness campaign

46. गाउँपालिका तथा नगरपालिकाको एकल अधिकारको सूची नेपालको संविधानको कति अनुसूचीमा व्यवस्था गरिएको छ ?

A) अनुसूची-६

B) अनुसूची-४

### C) अनुसूची-८

D) अनुसूची-९

47. सही जोडा मिलाउनुहोस् ।

क) नेपालको राष्ट्रिय शण्डा --अनुसूची-४

ख) नेपालको राष्ट्रिय गान --अनुसूची-३

ग) नेपालको निशान छाप - -अनुसूची-२

घ) प्रदेश र संबन्धित प्रदेशमा रहने जिल्लाहरु

A) क-२ , ख-१ , ग-४, घ-३

B) क-३ , ख-४ , ग-२ , घ) १

**C) क-४ , ख-३ , ग-२ , घ) १**

D) क-२ , ख-३, ग-४ घ) १

48. नेपालमा सङ्घीय शासन प्रणाली कार्यान्वयनमा कहिलेदेखि आयो ?


A) वि.सं. १९५३ मा


**B) वि.सं. १९५४ मा**


C) वि.सं. १९५६ मा


D) वि.सं. १९५७ मा

**४९ र ५० आफै गर्नुहोला**

 Loksewa तयारी गर्ने HA, SN, AHW, ANM, को लागि सुनौलो अवसर!

 All-in-One PDF NOTES Package – MERO HEALTHLINE द्वारा प्रस्तुत!


 अब सम्पूर्ण तयारी एउटै क्लिकमा!  
स्मार्ट तयारीका लागि सम्पूर्ण सामग्री – एउटै ठाउँमा:

 प्याकेजमा के-के छ?


 Objective Notes (MCQs सहित)

 Subjective Written Notes (सारांशसहित)


 Past Questions with Solutions


 Model Questions with Answers & Explanations


 Public Management Notes


 GK, IQ, Mnemonics & Golden Points


 कोशी प्रदेश SECTION 'C' विशेष नोट्स

 Bagmati प्रदेश, Koshi प्रदेश र Karnali प्रदेश लोकसेवा का Syllabus आधारित Topic-wise Notes


 PDF Format – मोबाइलमै सजिलै पढ्न मिल्ने!


 Price: Rs. 2990 मात्र Rs. 590!!

 एकपटक खरिद, जीवनभर पढ्न मिल्ने!

 Sample हेर्नुहोस् यहाँ क्लिक गरेर:

 [https://drive.google.com/drive/folders/141aj-7mB12B95CBW02Ba\\_PxQOpkNI1oZ?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/141aj-7mB12B95CBW02Ba_PxQOpkNI1oZ?usp=sharing)

 तुरुन्तै सम्पर्क गर्नुहोस्:

 970-0353904 (WhatsApp Available)

Contact for Loksewa (HA AHW ANM SN) study notes and question set: +9779700353904

Mero Healthline

Solved by: Bijay kumar Mahato